СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 223
Фирсова С.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)
12 день
24 мая 2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	*Помидор свежий порционно* Помидоры свежие Б - 1,1 г, Ж - 1,1 г, У - 5,5 г, ЭЦ - 24,0 ккал
250/10	*Суп-пюре из разных овощей с гренками* Капуста Белокочанная свежая, Картофель свежий, Горошек зелёный конс.,Морковь свежая, Лук репчатый,Молоко,Масло сливочное,Мука пшеничная, Соль, Батон нарезной обогащенный,Лавровый лист Б - 7,75 г, Ж - 12,6 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал
100/40	*Котлета рыбная "любительская"с соусом томатным* Филе минтая, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло сливочное,Масло растительное Соль, Сахар Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 14,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал
200	*Пюре картофельное* Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал
200	*Компот из свежих яблок* Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами* Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	*Батон обогащенный микронутриентами* Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
170	*Апельсин свежий* Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
75	*Печенье* Б - 9,0 г, Ж- 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____